

Læseplan for idræt			
	<b>Gruppe 1</b>	<b>Gruppe 2</b>	<b>Gruppe 3</b>
	0. + 1. klasse	2. + 3. + 4. klasse	5. + 6. klasse
Materiale			
Emner/discipliner	<p>Under kompetenceområderne Alsidig idrætsudøvelse, Idrætskultur og relationer og Krop, træning og trivsel skal vi igennem flg. emner:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Redskabsaktiviteter</li> <li>• Boldbasis og boldspil</li> <li>• Dans og udtryk</li> <li>• Kropsbasis</li> <li>• Løb, spring, kast</li> </ul>	<p>Under kompetenceområderne Alsidig idrætsudøvelse, Idrætskultur og relationer og Krop, træning og trivsel skal vi igennem flg. emner:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Redskabsaktiviteter</li> <li>• Boldbasis og boldspil</li> <li>• Dans og udtryk</li> <li>• Kropsbasis</li> <li>• Løb, spring, kast</li> </ul>	<p>Under kompetenceområderne Alsidig idrætsudøvelse, Idrætskultur og relationer og Krop, træning og trivsel skal vi igennem flg. emner:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Redskabsaktiviteter</li> <li>• Boldbasis og boldspil</li> <li>• Dans og udtryk</li> <li>• Kropsbasis</li> <li>• Løb, spring, kast</li> </ul> <p>Der arbejdes evt. med at opnå skolernes atletikmærker.</p>
Omfang	2 ugentlige lektioner af 45 min. varighed	2 ugentlige lektioner af 45 min. varighed	2 ugentlige lektioner af 45 min. varighed